

# Centrum®



## PLUS GINSENG & GINKGO

### **Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Ginseng- und Ginkgo-biloba-Extrakt für Erwachsene.**

*Centrum „Plus-Ginseng & Ginkgo“ enthält wichtige Mikronährstoffe für Gedächtnis & Konzentration sowie das allgemeine Wohlbefinden. Zusätzlich leistet es einen Beitrag an Vitaminen, wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen, um die Ernährung optimal zu ergänzen – natürlich glutenfrei.*

*Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung und Zink zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Überdies tragen die hochdosierten B-Vitamine (B6 und B12) zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Optimal ergänzt werden diese ausgewählten Nährstoffe durch einen hochwertigen Ginseng- und Ginkgo-biloba Extrakt.*

*Ginseng und Ginkgo gehören zu den ältesten asiatischen Pflanzen und spielen dort in der traditionellen Ernährungslehre eine wichtige Rolle.*

**Allgemein gilt:** Je unausgewogener die Nahrungsaufnahme ist, desto schwieriger ist es, genügend Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente aufzunehmen.

**Vitamine** sind unentbehrliche, chemisch sehr unterschiedliche Verbindungen. Sie dienen als Reglersubstanzen im gesamten Stoffwechselgeschehen. Sie sind notwendig für die Funktion von Augen, Knochen, Zellen und Blutzellen.

Vitamine sind in fast allen Lebensmitteln in unterschiedlicher Menge enthalten, hauptsächlich jedoch in frischem Obst und Gemüse.

**Carotinoide** sind gelb-rötliche Pigmente, von denen 500 – 600 Varianten in der Natur vorkommen. Überwiegend findet man sie in Obst und Gemüse, denen sie die intensiven roten und gelben Farben verleihen. Auch grüne Pflanzen sind oft reich an Carotinoiden, dabei wird die Farbe der Carotinoide allerdings von den grünen Blattfarbstoffen überdeckt.

Centrum enthält Beta-Carotin, von dem sich der Name der ganzen Gruppe der Carotinoide ableitet.

Zu den **Mineralstoffen** gehören Calcium, Phosphor, Magnesium, Natrium, Chlorid und Kalium. Insgesamt liegt der Bestand bei etwa 5 % des Körpergewichts. Sie erfüllen wichtige Aufgaben als Bau- und Reglerstoffe in den Knochen und im Bindegewebe. Außerdem wirken sie als Aktivatoren oder Bestandteile von Enzymen (= Proteine, die die Reaktionen im Körper beschleunigen), Hormonen und roten Blutkörperchen. Einige sind an der Aufrechterhaltung der Gewebespannung beteiligt oder sind für die Funktion der Nerven wichtig.

Die Gesamtmenge aller im Körper vorhandenen **Spurenelemente** ergibt nur etwa 10 g. Trotz der geringen Mengen (Spuren) sind die Spurenelemente Eisen, Jod, Zink, Mangan, Kupfer, Selen, Chrom und Molybdän lebensnotwendig.

**Antioxidantien:** Bestimmte Vitamine, dies sind Vitamin C und Vitamin E sowie das Spurenelement Selen, wirken zusätzlich zu ihren speziellen Funktionen auch als Antioxidantien, d.h. sie können so genannte freie Radikale fangen und neutralisieren und somit die Zellen vor oxidativem Stress schützen.

Freie Radikale wirken hauptsächlich von außen auf unseren Körper ein und sind in Abgasen, Smog, Ozon und im Zigarettenrauch enthalten.






Sie können aber auch, z.B. durch erhöhte Belastungen im Alltag, von unserem Körper selbst gebildet werden.

Die Antioxidantien sind daher besonders wichtig und sie unterstützen die Funktionsfähigkeit unseres Organismus.

#### **Hinweis:**

Ginkgo-biloba kann die Blutgerinnung beeinflussen. Personen mit krankheitsbedingter Blutungsneigung und Verwender von gerinnungshemmenden Arzneimitteln sollten dieses Produkt nur nach Rücksprache mit einem Arzt verwenden.

Falls Sie schwanger sind, fragen Sie Ihren Arzt bevor Sie Centrum Plus Ginseng & Ginkgo einnehmen, weil dieses Produkt Vitamin A enthält.

|                                                                                   |                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <p><b>ABWEHR KRÄFTE</b>    <i>Vitamin C, Zink und Selen unterstützen die Funktion des Immunsystems.</i></p>           |
|  | <p><b>GEDÄCHTNIS</b>    <i>Zink unterstützt die kognitive Funktion, Pantothensäure die geistige Leistung.</i></p>     |
|  | <p><b>AUGE</b>    <i>Vitamin A und Zink unterstützen die Sehkraft.</i></p>                                            |
|  | <p><b>ZELL SCHUTZ</b>    <i>Vitamin E, Zink und Kupfer zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.</i></p>           |
|   | <p><b>VITALITÄT &amp; ENERGIE</b>    <i>Vitamin B6 und B12 sowie Mangan unterstützen den Energiestoffwechsel.</i></p> |

**Zur Abdeckung des spezifischen Mikronährstoffbedarfs 1 Tablette täglich mit Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen. Bei Bedarf in zwei Hälften zerteilen.**

**Centrum von A bis Zink®**

Wichtige Mikronährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung für Erwachsene



**Centrum Generation 50+**

Wichtige Mikronährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung für die Altersgruppe 50+



**Centrum für Sie**

Wichtige Mikronährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung für Frauen



**Centrum für Ihn**

Wichtige Mikronährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung für Männer



**Centrum für Sie 50+**

Wichtige Mikronährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung für Frauen ab 50 Jahren



**Centrum für Ihn 50+**

Wichtige Mikronährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung für Männer ab 50 Jahren



**Centrum Plus Ginseng & Ginkgo**

Wichtige Mikronährstoffe plus Ginkgo biloba- und Ginseng-Extrakt zur täglichen Nahrungsergänzung für Erwachsene



**Centrum frisch & fruchtig**

Lutsch-Tabletten mit wichtigen Mikronährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung für die ganze Familie



**QUALITÄT AUS TRADITION**

Seit jeher werden unsere Produkte nach höchsten Qualitätsansprüchen hergestellt.

Unser Qualitätsverständnis umfasst daher ganz selbstverständlich, dass sowohl unsere Produkte als auch der gesamte Herstellungsprozess strengstens überwacht werden.

Qualität mit höchstem Anspruch – exklusiv aus Ihrer Apotheke.



Pfizer Consumer Healthcare GmbH · Linkstraße 10 · 10785 Berlin

Weitere Informationen finden Sie auch auf der Internetseite.

[www.centrum-online.de](http://www.centrum-online.de)

CI 00000-01

00000/00000/00000/00000-01